

スタジオゆるり 10月のスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1  12:30 ラテンダンス  19:30 ラテンダンス	2  17:30 体感トレーニング	3	4  11:00 アナトミック骨盤ヨガ	5  17:30 KIDS Ballet	6  9:30 Kids Ballet  10:30 Kids Ballet
7	8	9  17:30 体感トレーニング	10  15:30 Kids Ballet  16:30 Kids Ballet  18:00 Kids Ballet	11  11:00 アナトミック骨盤ヨガ	12  17:30 KIDS Ballet	13
14  9:30 Kids Ballet  10:30 Kids Ballet	15  12:30 ラテンダンス  19:30 ラテンダンス	16  17:30 体感トレーニング	17  15:30 Kids Ballet  16:30 Kids Ballet  18:00 Kids Ballet	18  11:00 アナトミック骨盤ヨガ	19  17:30 KIDS Ballet	20  9:30 Kids Ballet  10:30 Kids Ballet
21	22  12:30 ラテンダンス  19:30 ラテンダンス	23  17:30 体感トレーニング	24  15:30 Kids Ballet  16:30 Kids Ballet  18:00 Kids Ballet	25  11:00 アナトミック骨盤ヨガ	26	27
28  9:30 Kids Ballet  10:30 Kids Ballet	29  12:30 ラテンダンス  19:30 ラテンダンス	30  17:30 体感トレーニング	31 休			