

スタジオゆるり 11月のスケジュール

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|--|--|--|--|---|---|
| | | | | 1  11:00 アナトミック骨盤ヨガ | 2  17:30 KIDS Ballet | 3  9:30 Kids Ballet 10:30 Kids Ballet |
| 4 | 5  12:30 ラテンダンス  19:30 ラテンダンス | 6  17:30 体感トレーニング | 7  15:30 Kids Ballet 16:30 Kids Ballet 18:00 Kids Ballet | 8  11:00 アナトミック骨盤ヨガ | 9 | 10  9:30 Kids Ballet 10:30 Kids Ballet |
| 11 | 12  12:30 ラテンダンス  19:30 ラテンダンス | 13  17:30 体感トレーニング | 14  15:30 Kids Ballet 16:30 Kids Ballet 18:00 Kids Ballet | 15  11:00 アナトミック骨盤ヨガ | 16  17:30 KIDS Ballet | 17 |
| 18  9:30 Kids Ballet 10:30 Kids Ballet | 19  12:30 ラテンダンス  19:30 ラテンダンス | 20  17:30 体感トレーニング | 21  15:30 Kids Ballet 16:30 Kids Ballet 18:00 Kids Ballet | 22  11:00 アナトミック骨盤ヨガ | 23 | 24 |
| 25  9:30 Kids Ballet 10:30 Kids Ballet | 26  12:30 ラテンダンス  19:30 ラテンダンス | 27  17:30 体感トレーニング | 28  15:30 Kids Ballet 16:30 Kids Ballet 18:00 Kids Ballet | 29  11:00 アナトミック骨盤ヨガ | 30  17:30 KIDS Ballet | |
| | | | | | | |