

# スタジオゆるり 1月のスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5 9:30 Kids Ballet 10:30 Kids Ballet
6	7 19:30 ラテンダンス	8 17:30 体感トレーニング	9 15:30 Kids Ballet 16:30 Kids Ballet 18:00 Kids Ballet	10 11:00 アナトミック骨盤ヨガ	11	12 9:30 Kids Ballet 10:30 Kids Ballet
13	14	15 17:30 体感トレーニング	16 15:30 Kids Ballet 16:30 Kids Ballet 18:00 Kids Ballet	17 11:00 アナトミック骨盤ヨガ	18 17:30 KIDS Ballet	19
20 9:30 Kids Ballet 10:30 Kids Ballet	21 12:30 ラテンダンス 19:30 ラテンダンス	22 17:30 体感トレーニング	23 15:30 Kids Ballet 16:30 Kids Ballet 18:00 Kids Ballet	24 11:00 アナトミック骨盤ヨガ	25 17:30 KIDS Ballet	26
27 9:30 Kids Ballet 10:30 Kids Ballet	28 12:30 ラテンダンス 19:30 ラテンダンス	29 17:30 体感トレーニング	30 15:30 Kids Ballet 16:30 Kids Ballet 18:00 Kids Ballet	31 11:00 アナトミック骨盤ヨガ		